Nội dung chính

- Tuần 1: Chọn công việc thích hợp cho mình
- Tuần 2: Giới thiệu về ngành Kỹ thuật Điện, về Viện Điện
- Tuần 3: Phổ biến chương trình đào tạo, quy chế đào tạo
- Tuần 4: Kỹ năng học tập – Xác định mục tiêu và quản lý thời gian
- **Tuần 5: Kỹ năng học tập – Nghe, đọc, ghi chép, đặt câu hỏi**
- Tuần 6: Ứng dụng thông tin trong học tập
- Tuần 7: Định hướng nghề nghiệp
- Tuần 8: Thiết kế bức tranh cuộc đời mình

"Tell me and I forget. Teach me and I remember.

Involve me and I learn."

- Benjamin Franklin

KỸ NĂNG HỌC TẬP

Nguyễn Hồng Minh
hongminh22@yahoo.com

Chúng ta học như thế nào?

Học mà chưa thấy vui thì chưa gọi là học.

TƯ MÃ QUANG

KỸ NĂNG ĐỌC

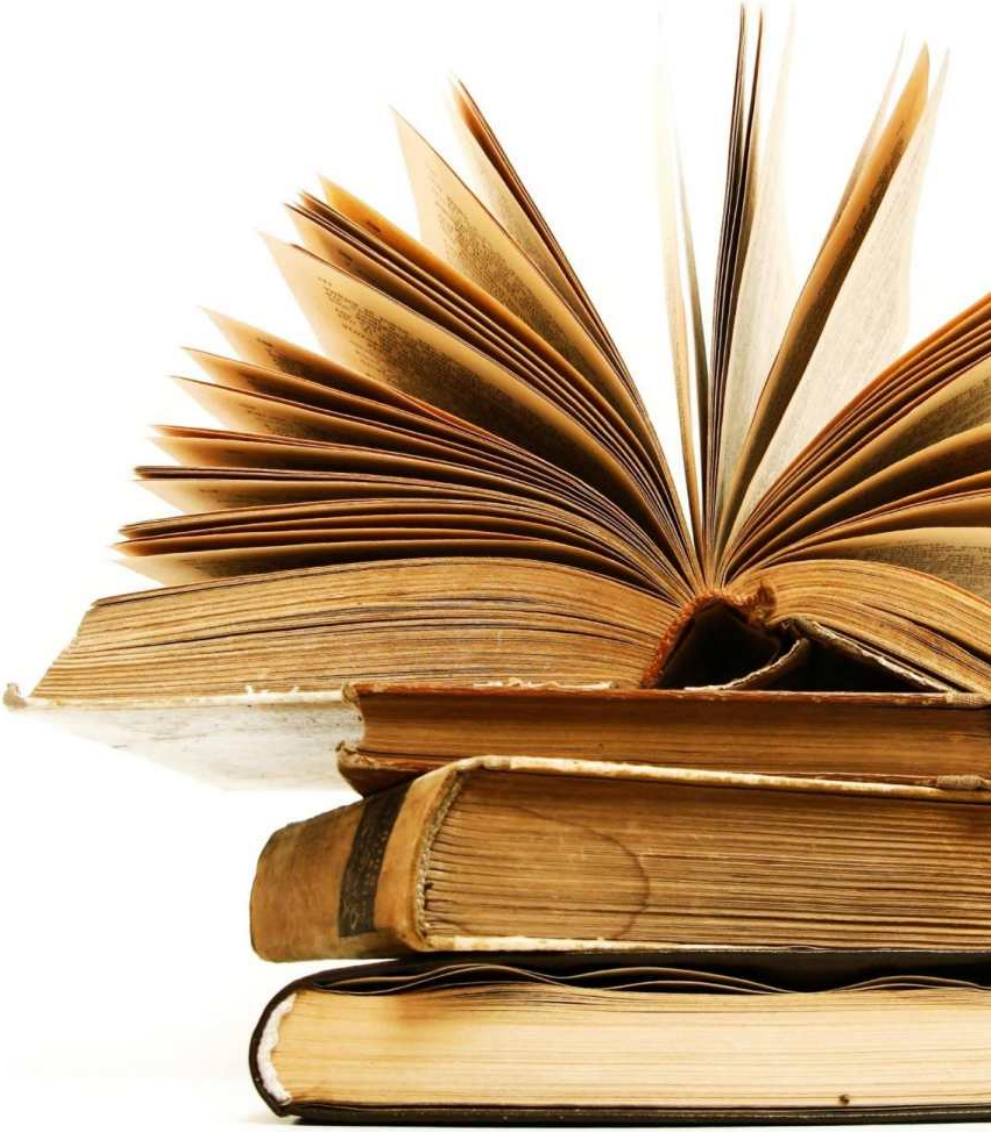
ĐỌC =

???

Đọc sách dễ mà!

Đọc sách rất thú vị!

Tôi có thể đọc nhanh mà vẫn hiểu hết những gì mình đọc.



4 cách đọc cơ bản

Đọc thường

Đọc lướt

Đọc quét

Đọc nhanh hiểu kỹ

4 cách đọc cơ bản

- Đọc thường: đọc chậm từng dòng vì mục đích giải trí (đọc truyện…)
- Đọc lướt: đọc nhanh để tìm thông tin cần tra cứu (từ điển, tra thông tin…)
- Đọc quét: đọc để lấy nội dung khái quát (đọc báo, email…)
- **Đọc nhanh hiểu kỹ:** đọc toàn bộ tài liệu với tốc độ nhanh, nhưng hiểu kỹ

ĐỌC NHANH HIỂU KỸ

Nâng cao tầm nhìn ngoại biên:

Kiểm tra:

- Nhìn thẳng vào 1 đối tượng
- Dang 2 tay sang 2 bên, ngón trỏ chỉ thẳng lên trên
- Di chuyển tay vào bên trong cho đến khi bạn có thể nhìn thấy 2 ngón trỏ

  (Chú ý mắt vẫn nhìn thẳng phía trước)

ĐỌC NHANH HIỂU KỸ

Di chuyển mắt: đọc 1 cụm từ thay vì 1 từ

-------*----------------*-----------------*---------

-------*----------------*-----------------*---------

-------*----------------*-----------------*---------

-------*----------------*-----------------*---------

-------*----------------*-----------------*---------

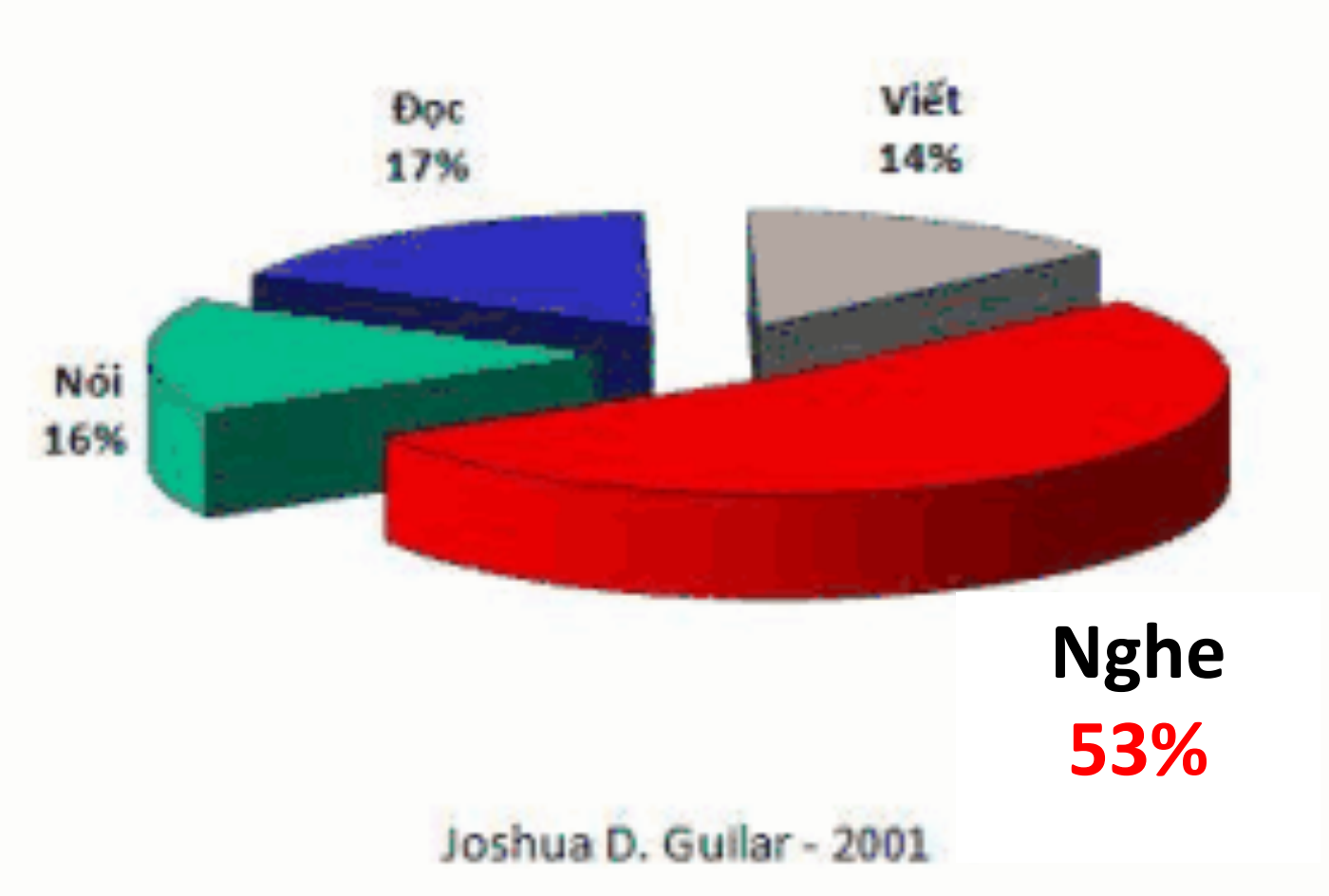
-------*----------------*-----------------*---------

LUYỆN TẬP 10 phút MỖI NGÀY

- ⇨Chọn nơi yên tĩnh
- ⇨Chuẩn bị tâm thế và sức khỏe
- ⇨Ngồi thẳng lưng, ngay trên mép trước của ngế
- ⇨Xem trước cuốn sách 1 phút từ đầu đến cuối
- ⇨Tự đặt câu hỏi khi đọc
- ⇨Thực hành các kỹ thuật đọc
- ⇨Dừng lại, hít sâu và liên tưởng
- ⇨Luyện tập hàng ngày

KỸ NĂNG NGHE GIẢNG

Kỹ năng NGHE GIẢNG



Chuẩn bị nghe giảng

✓ Bạn có đọc nội dung bài học trước khi đến lớp?

- ☐ Không bao giờ
- ☐ Thỉnh thoảng
- ☐ Thường xuyên
- ☐ Luôn luôn

Chuẩn bị nghe giảng

✓ Bạn có viết ra các câu hỏi bạn chưa hiểu về nội dung bài học trước khi đến lớp?

- ☐ Không bao giờ
- ☐ Thỉnh thoảng
- ☐ Thường xuyên
- ☐ Luôn luôn

Vì sao bạn nghe giảng không hiệu quả?

Vì sao nghe giảng không hiệu quả?

Nguyên nhân chủ quan

- Không chuẩn bị bài
- Không tập trung
- Cho rằng mình đã nắm được kiến thức
- Đêm qua thức thâu đêm chơi điện tử
- …

Nguyên nhân khách quan

- Bài giảng quá dài
- Thầy cô giảng quá chán
- Phòng học quá ồn, nóng
- Loa/thiết bị âm thanh có vấn đề
- Trời đẹp quá!
- …

Làm sao nghe giảng hiệu quả đây?

Làm sao nghe giảng hiệu quả đây?

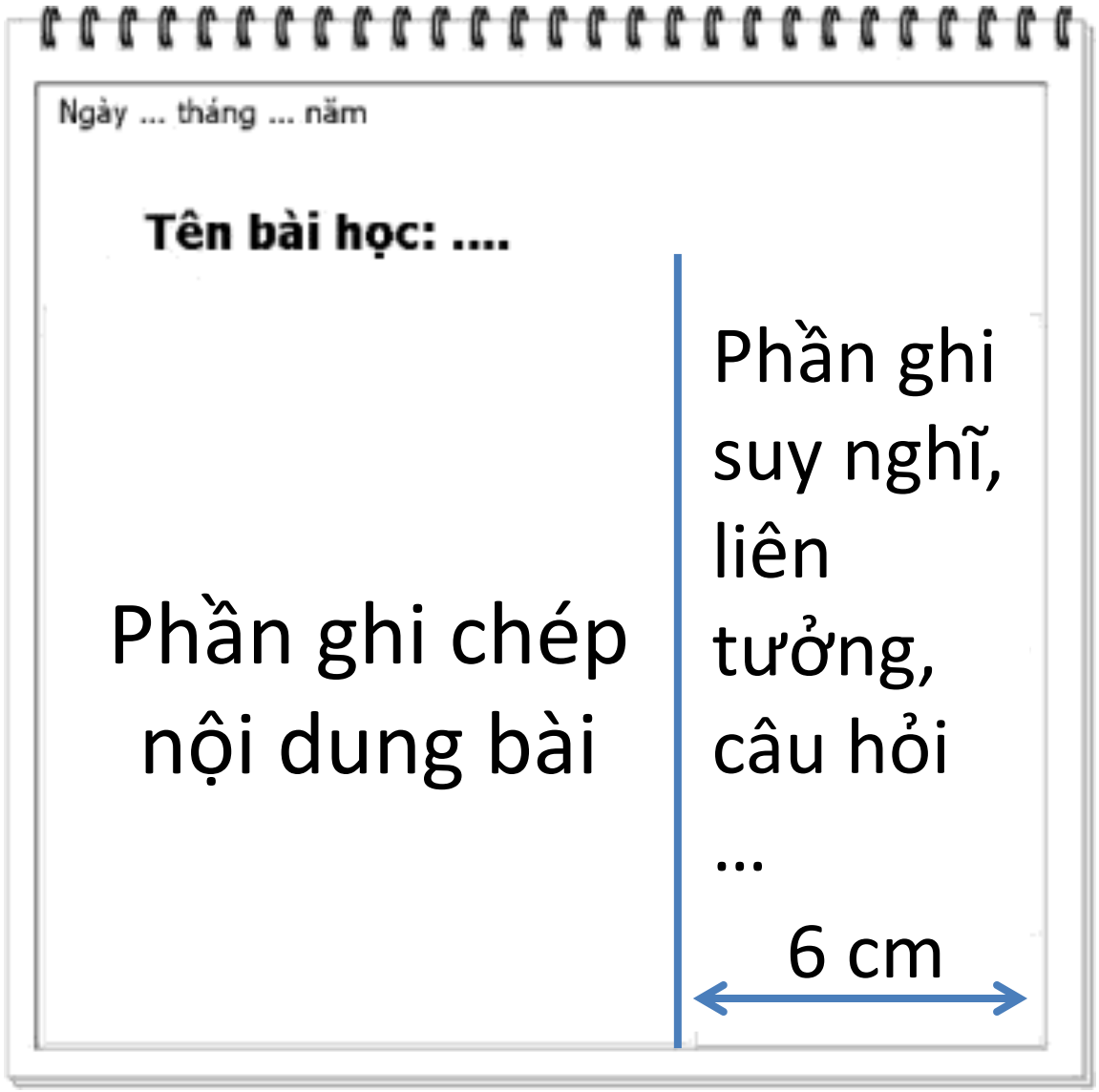
- ⇨ Đọc nội dung bài và chuẩn bị câu hỏi trước khi lên lớp
- ⇨ Kiểm soát cảm xúc
- ⇨ Đảm bảo sức khỏe
- ⇨ Tập trung và nỗ lực
- ⇨ Hỏi đáp ngay nếu chưa rõ vấn đề
- ⇨ Ghi chép
- ⇨ ….

KỸ NĂNG GHI CHÉP

Một nét bút mờ còn hơn một trí nhớ đậm.

Ngạn ngữ Ả rập

Phương pháp ghi chép – ghi nhận



Phương pháp ghi chép – ghi nhận

Ngày ... tháng ... năm

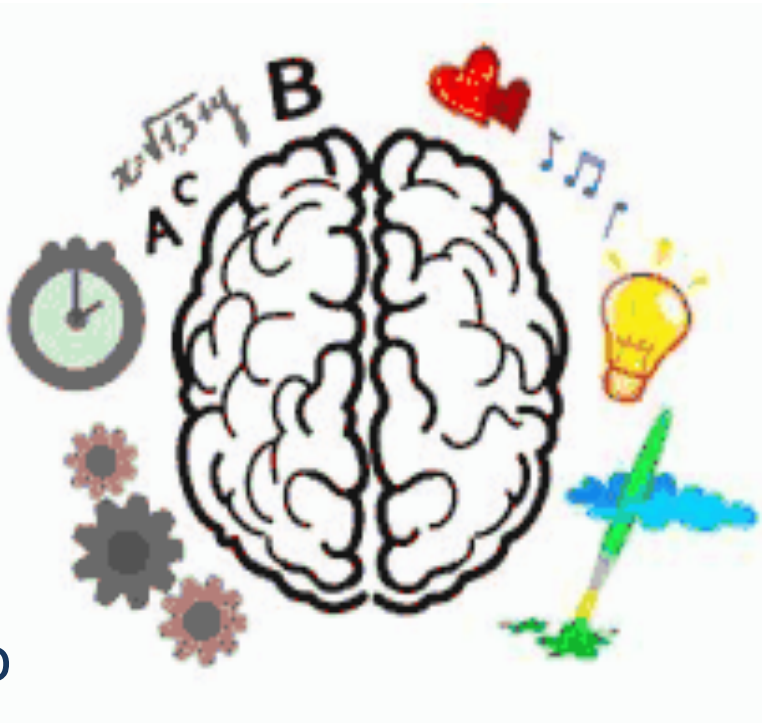
Tên bài học: ....

Kỹ năng học tập -CDIO

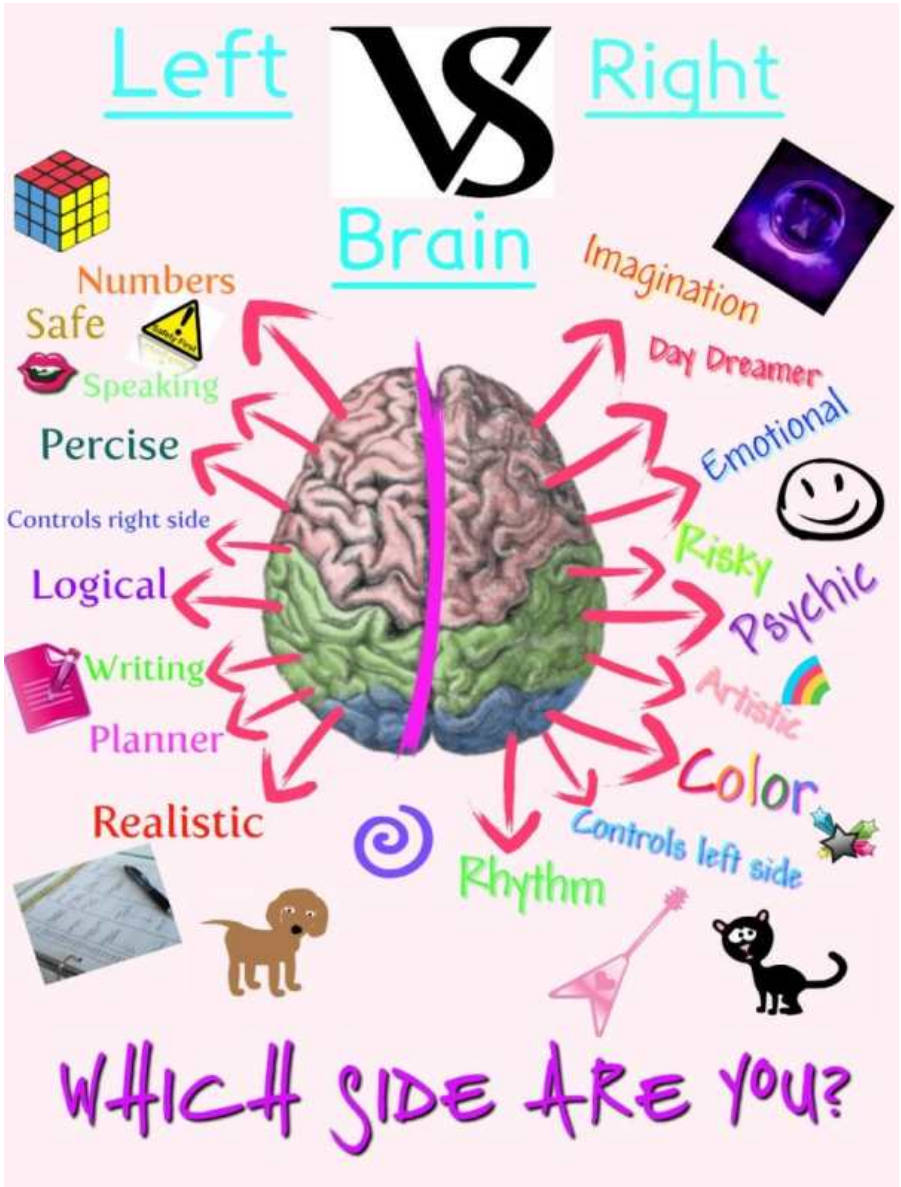
-Kỹ năng nghe giảng
-Kỹ năng đọc tài liệu
-Kỹ năng ghi chép
-Kỹ năng đặt câu hỏi

Phương pháp ghi chép – ghi nhận

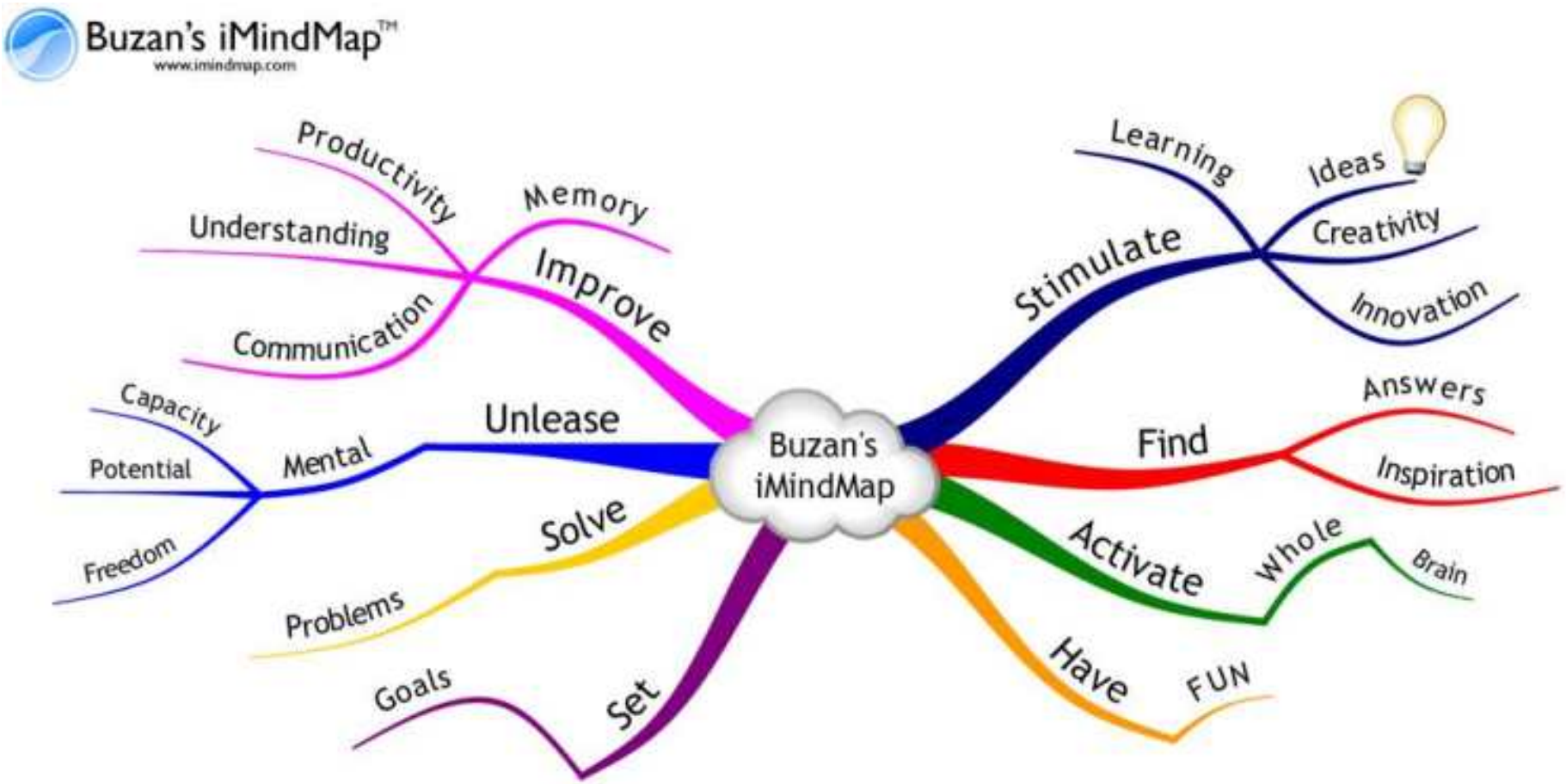
- Ghi chép: ghi thông tin bài giảng
- Ghi nhận: ghi cảm xúc, ý tưởng, ấn tượng cá nhân …
- Cá nhân hóa, sự dụng biểu tượng, trung thực
- Sử dụng tư duy tiềm thức và tư duy nhận thức (não trái và não phải)
- Khả năng gợi nhớ, sáng tạo, đào sâu suy nghĩ và tự mở rộng bài giảng.



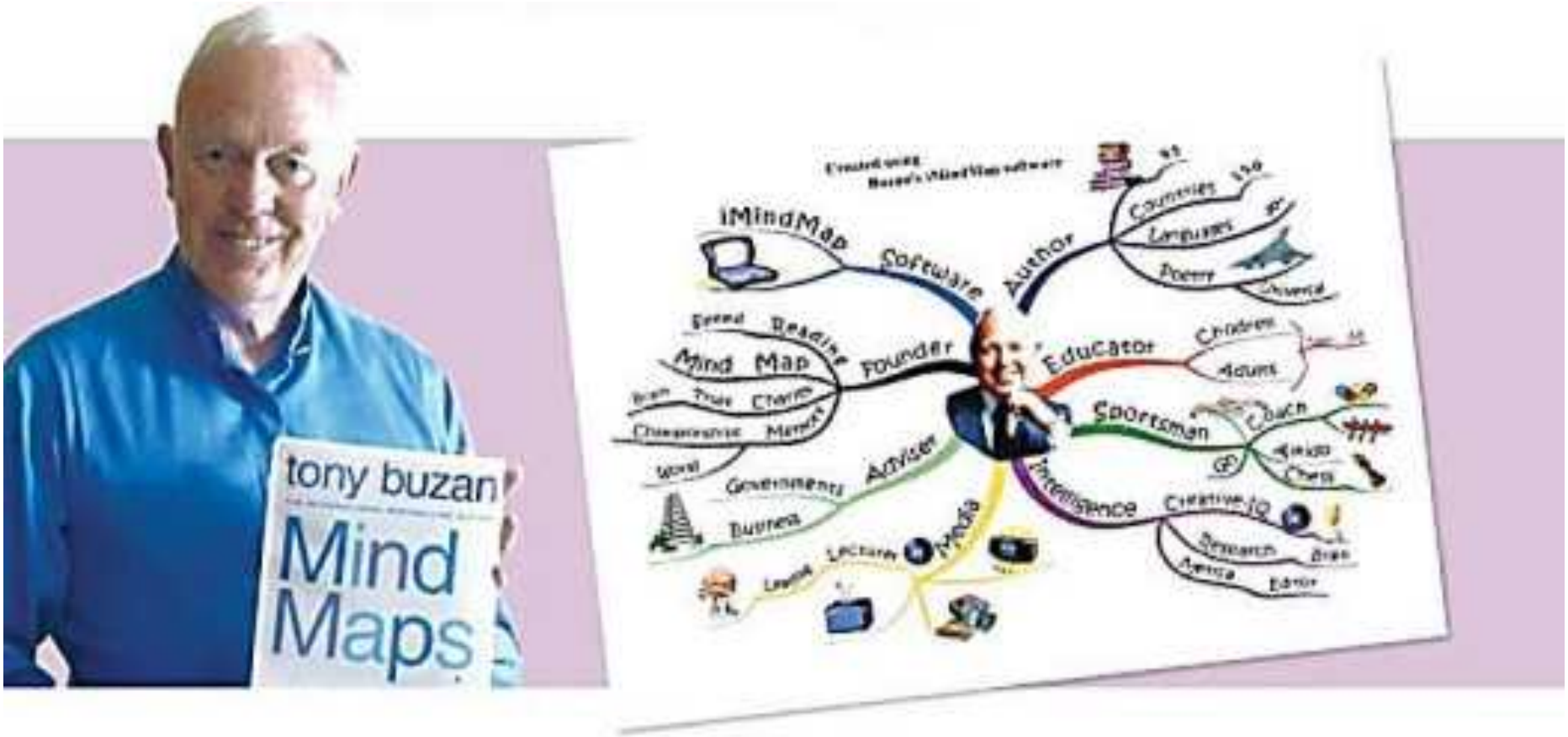
Não trái & não phải



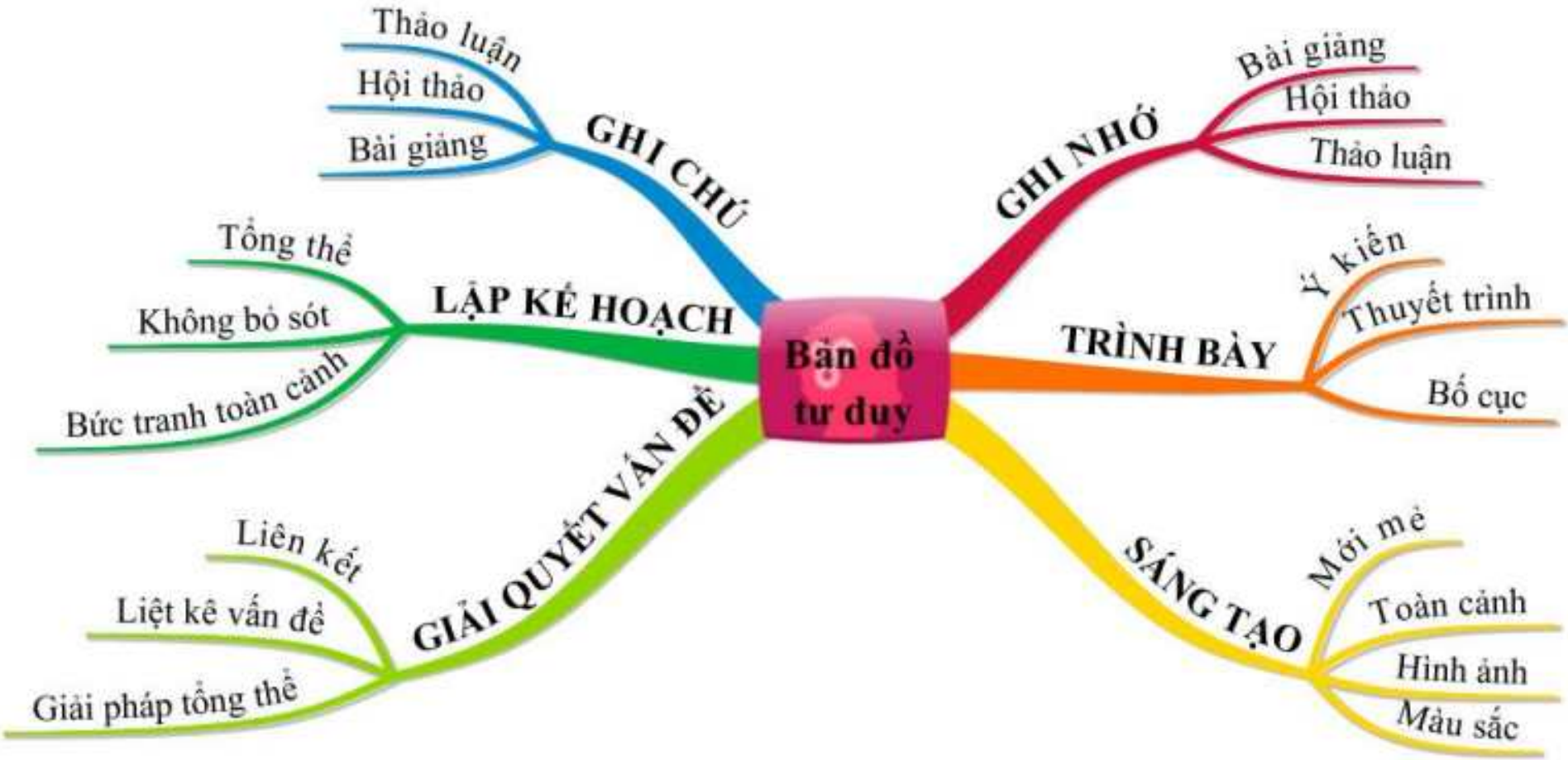
Bản đồ tư duy – Mind Map



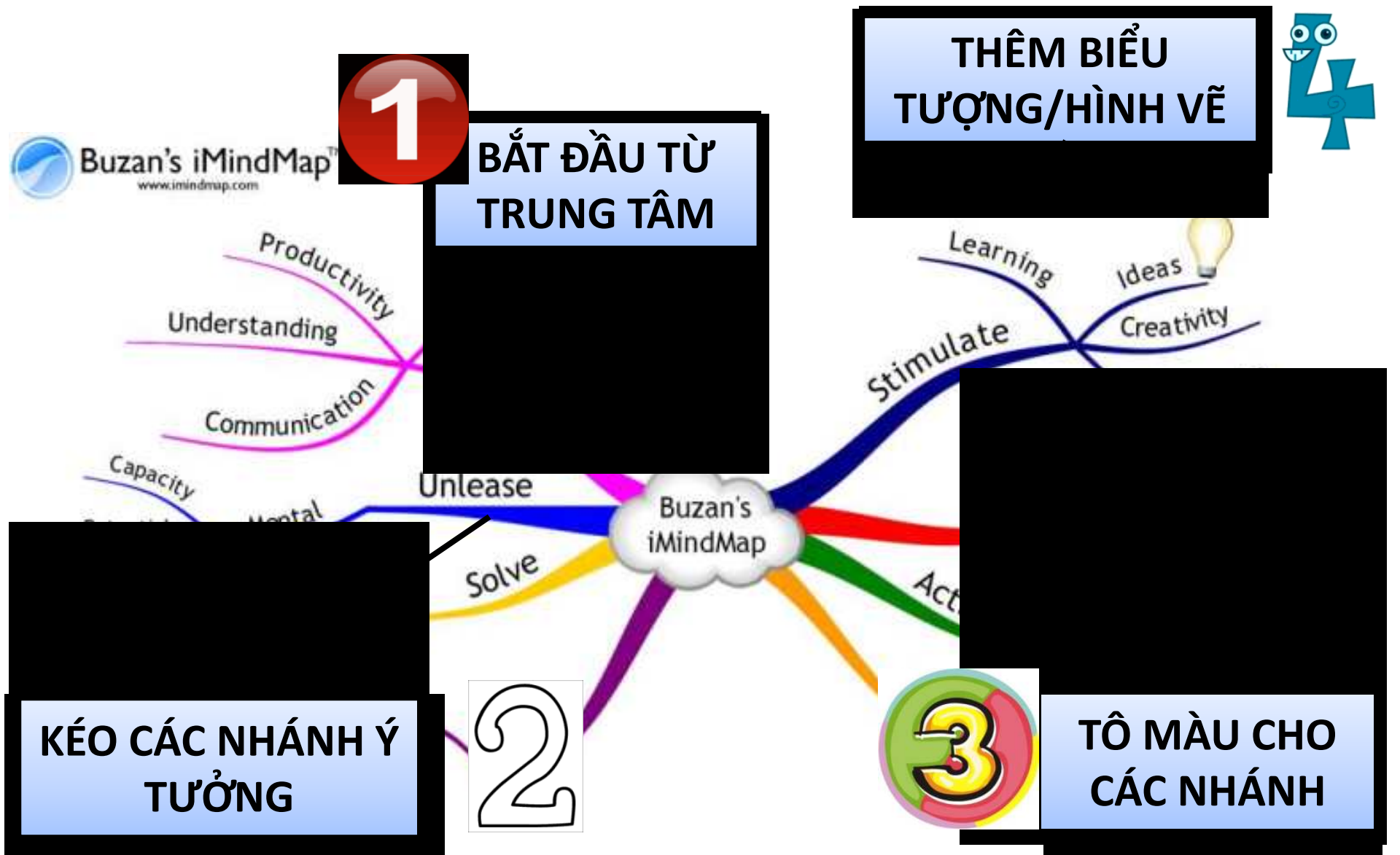
Bản đồ tư duy – Mind Map



Lợi ích của Bản đồ tư duy



Cách lập Bản đồ tư duy



Công cụ lập Bản đồ tư duy

iMindMap6

Download a free 7 day trial of iMindMap

DOWNLOAD NOW
Windows

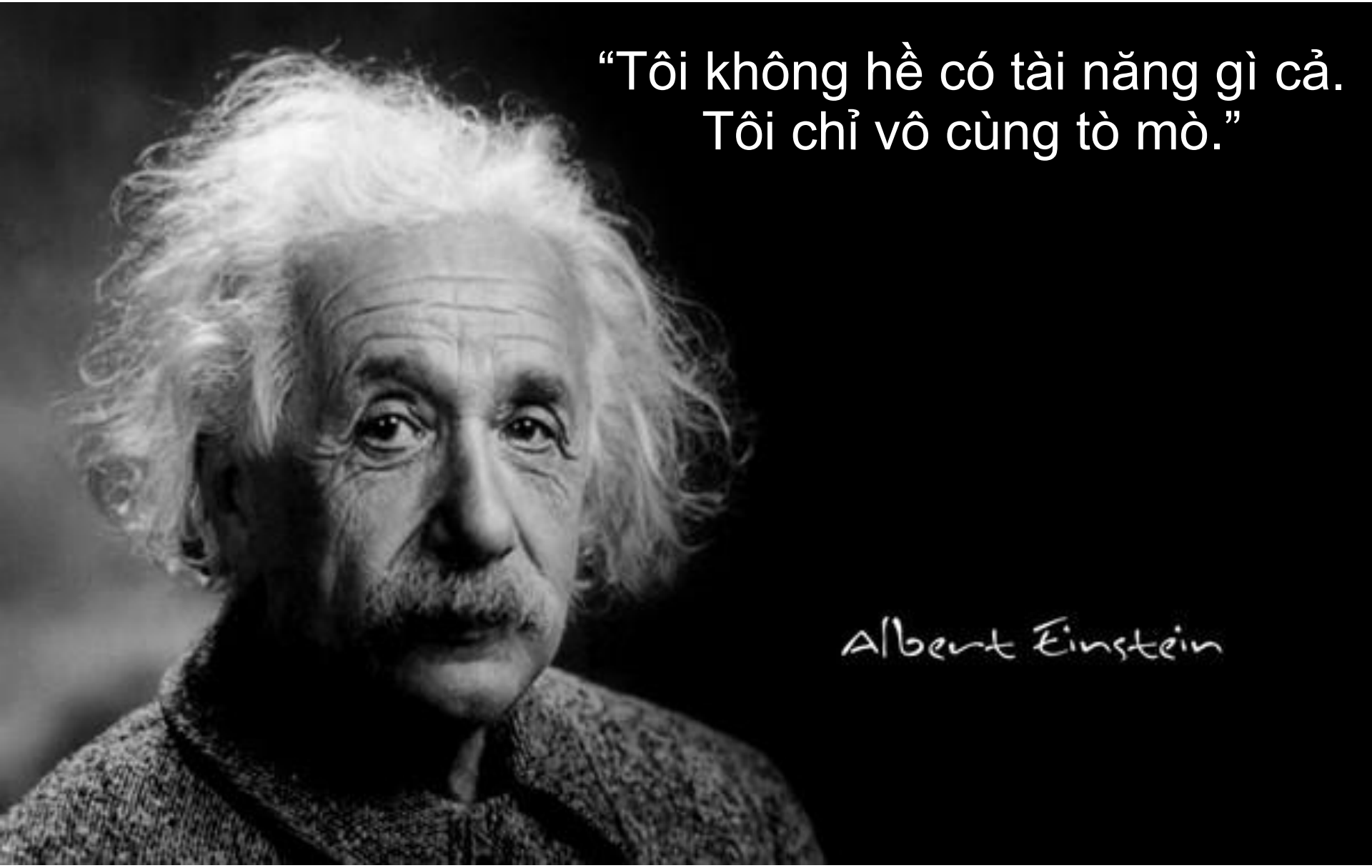
Get iMindMap for mobile, tablet and other operating systems

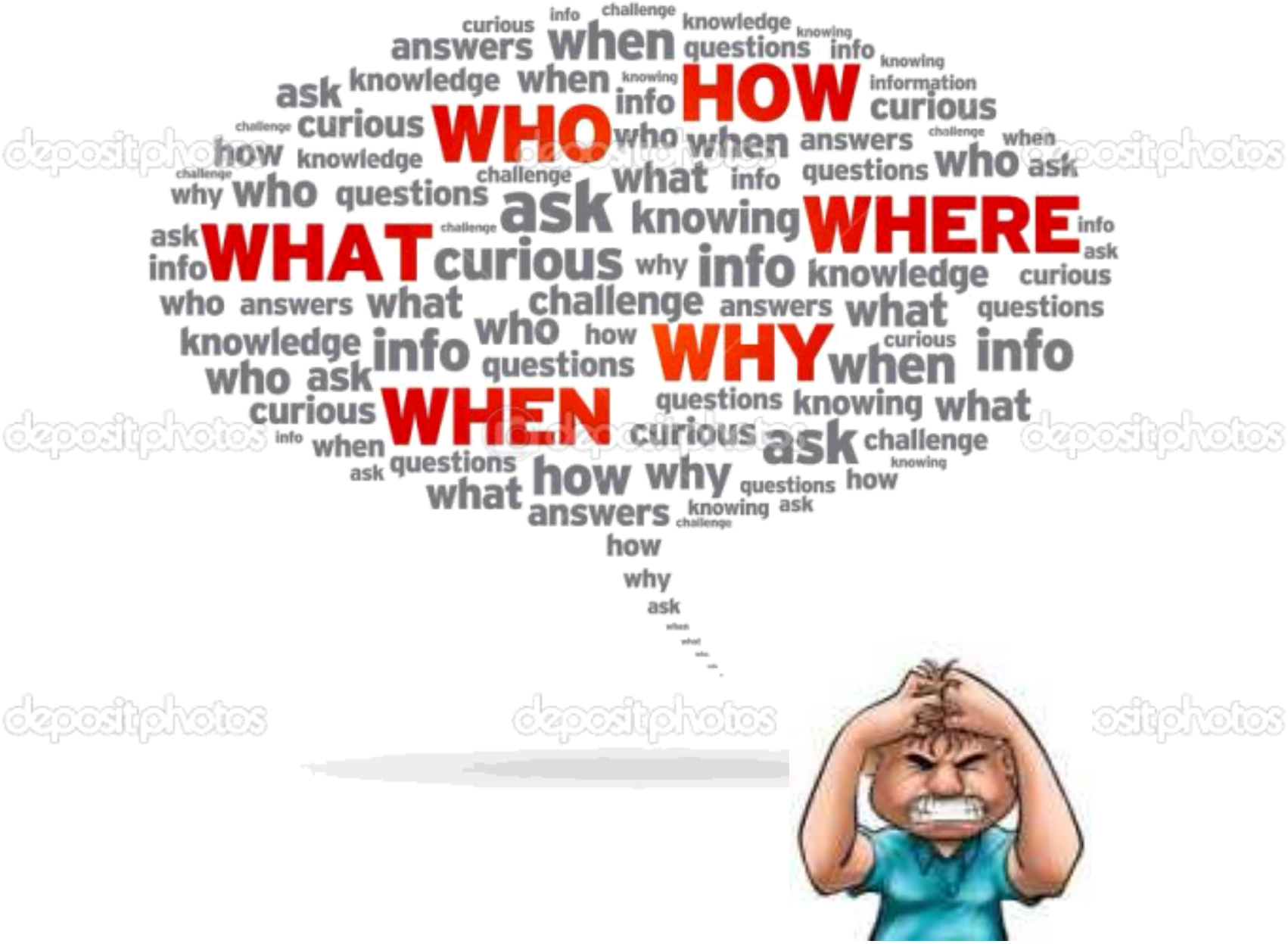
Your computer is compatible with iMindMap! Click Here for the system requirements

KỸ NĂNG ĐẶT CÂU HỎI

Hỏi một câu, chỉ dốt trong chốc lát.
Không dám hỏi sẽ dốt nát suốt đời.

Ngạn ngữ phương Tây


“Tôi không hề có tài năng gì cả.
Tôi chỉ vô cùng tò mò.”
Albert Einstein


curious info challenge knowledge knowing
answers when questions info knowing
ask knowledge when knowing HOW information
challenge curious WHO info curious
how knowledge who when answers challenge when
challenge challenge what info questions who ask
why who questions ask knowing WHERE
ask challenge info ask
info WHAT curious why info knowledge curious
who answers what challenge answers what questions
knowledge info who how WHY curious
who ask questions when info
curious WHEN questions knowing what
info when curious ask challenge
ask questions knowing
what how why questions how
answers knowing ask
challenge
how
why
ask
when
what
who

Bạn đồng ý hay không đồng ý?

"Sinh viên nên sống thử"

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

THẢO LUẬN

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

Câu hỏi?

TÚM LẠI

Điều quan trọng không phải là

Chúng ta học cái gì?

mà là

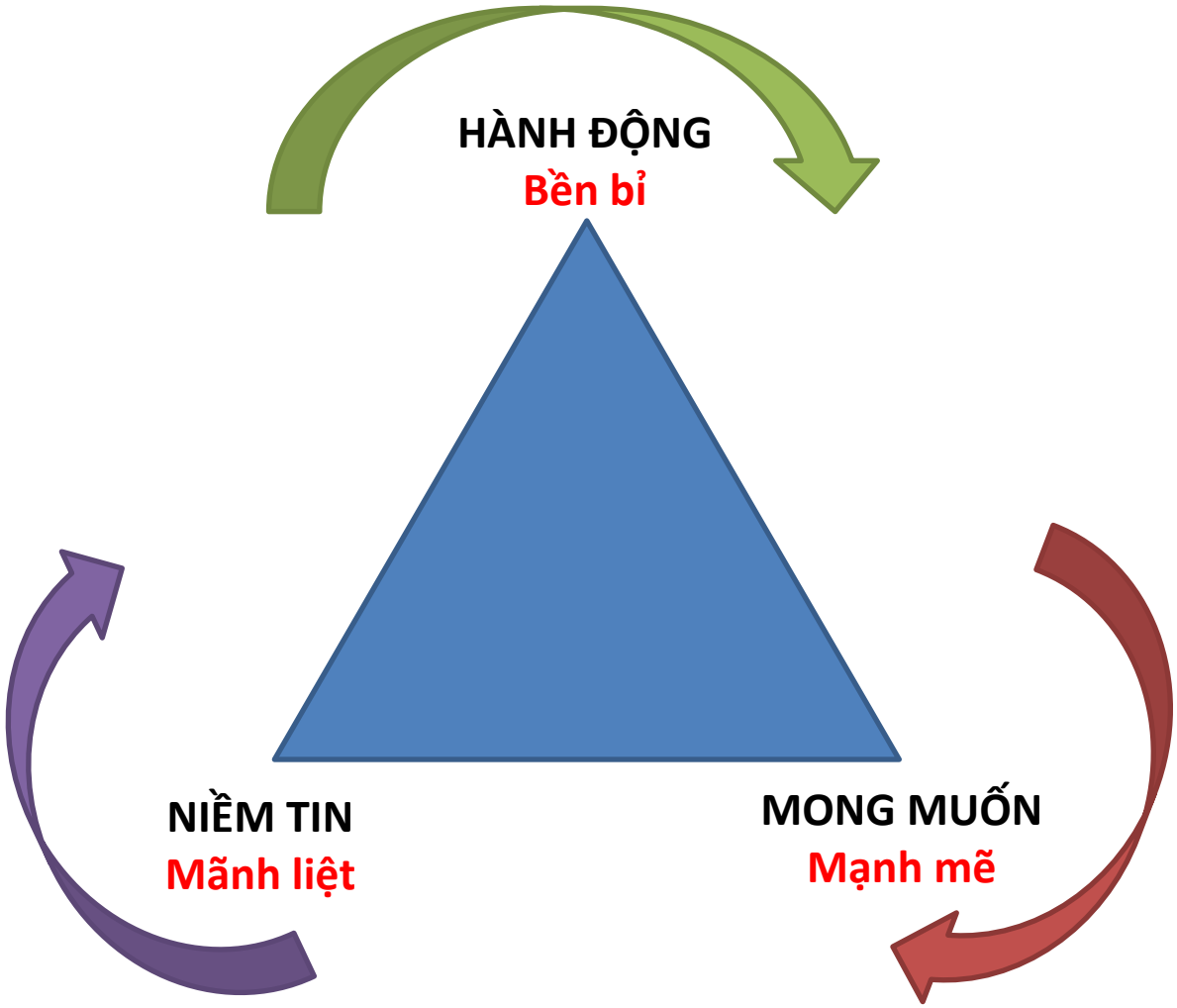
Vì sao

bạn cần học nó?

Tháp học tập – Tỷ lệ ghi nhớ trung bình

- Giảng dạy 5%
- Đọc sách 10%
- Hỗ trợ nghe nhìn 20%
- Mô phỏng 30%
- Thảo luận nhóm 50%
- Thực hành 75%
- Dạy cho người khác 90%

Tam giác thay đổi

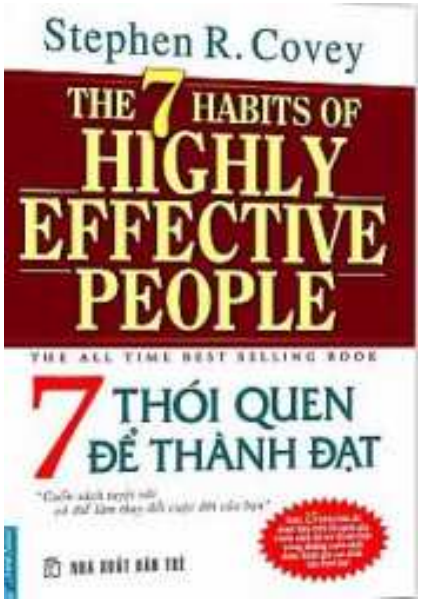


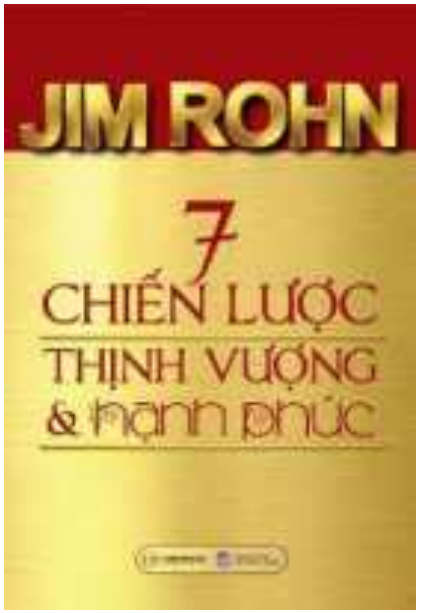
Tham khảo

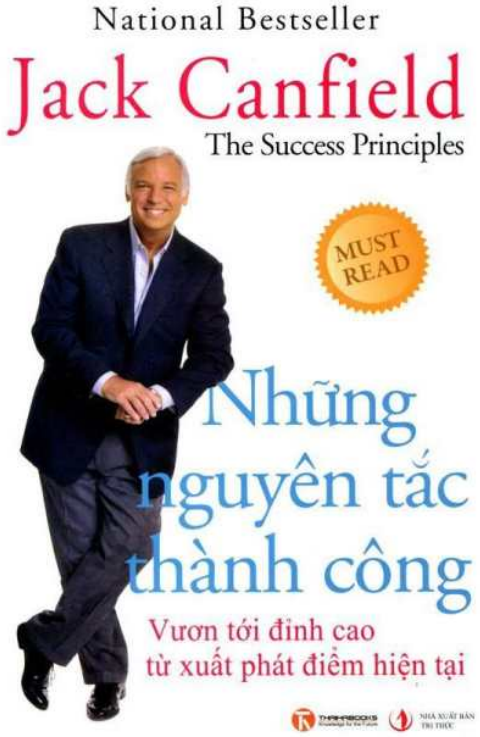
http://www.15phut.vn
http://www.kynang.edu.vn
http://www.giantutrung.vn/
http://nguyentuananh.edu.vn
http://www.phattriencanhanvn.com

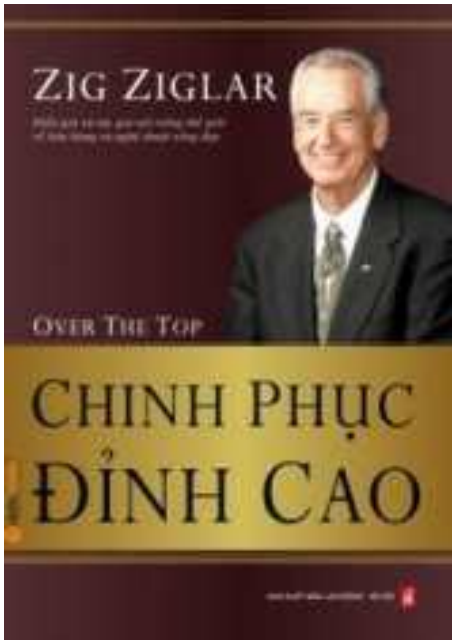
...

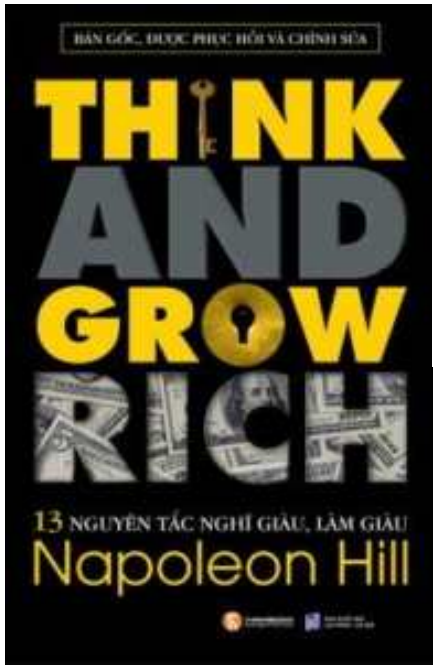
Tham khảo


Stephen R. Covey
THE 7 HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE
THE ALL TIME BEST SELLING BOOK
7 THÓI QUEN ĐỂ THÀNH ĐẠT
NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

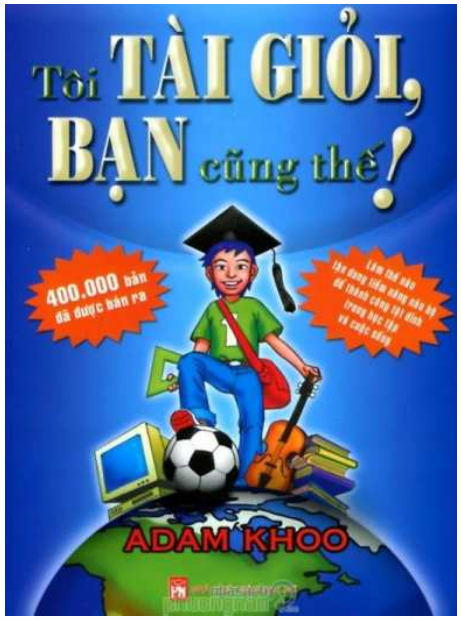

JIM ROHN
7 CHIẾN LƯỢC THỊNH VƯỢNG & hạnh phúc

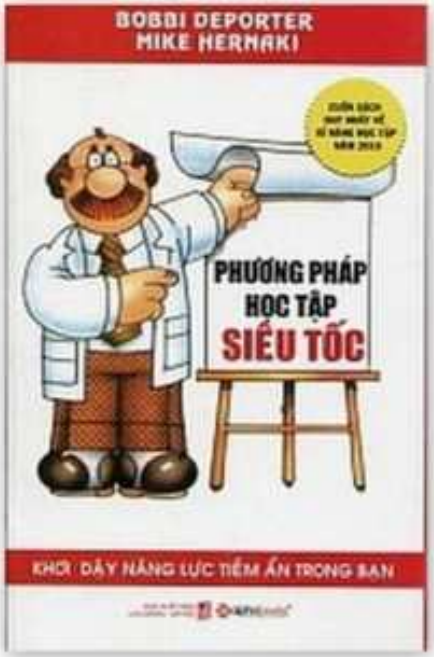

National Bestseller
Jack Canfield
The Success Principles
MUST READ
Những nguyên tắc thành công
Vươn tới đỉnh cao
từ xuất phát điểm hiện tại

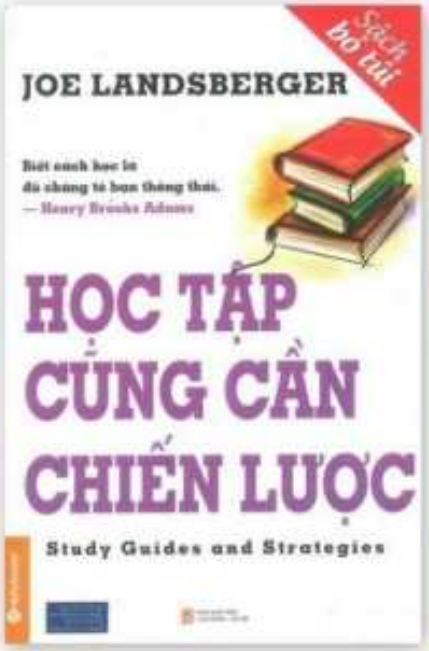

ZIG ZIGLAR
OVER THE TOP
CHINH PHỤC ĐỈNH CAO

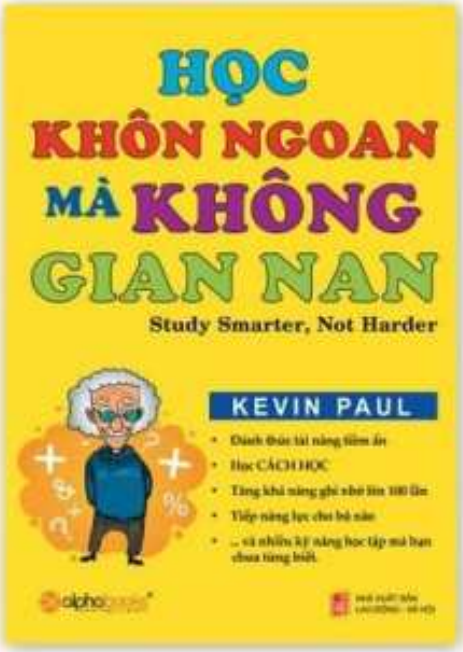

BẢN GỐC, ĐƯỢC PHỤC HỒI VÀ CHỈNH SỬA
THINK AND GROW RICH
13 NGUYÊN TẮC NGHĨ GIÀU, LÀM GIÀU
Napoleon Hill

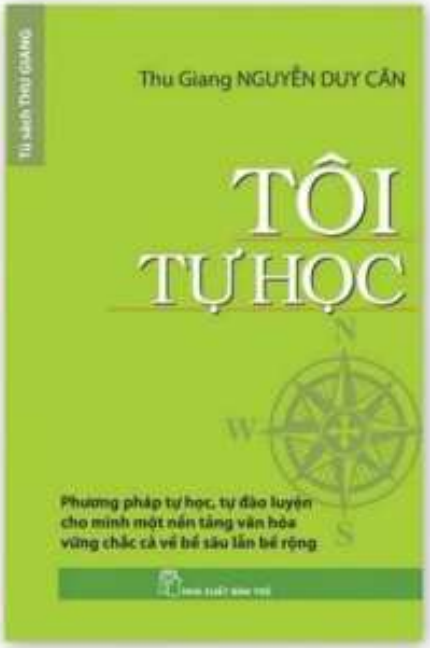
Tham khảo


Tôi TÀI GIỎI, BẠN cũng thế!
400.000 bản đã được bán ra
ADAM KHOO


BOBBI DEPORTER
MIKE HERNACKI
PHƯƠNG PHÁP HỌC TẬP SIÊU TỐC
KHƠI DẬY NĂNG LỰC TIỀM ẨN TRONG BẠN


Sách bỏ túi
JOE LANDSBERGER
Biết cách học là đã sáng tỏ hơn phân nửa.
— Henry Brooks Adams
HỌC TẬP CŨNG CẦN CHIẾN LƯỢC
Study Guides and Strategies


HỌC KHÔN NGOAN MÀ KHÔNG GIAN NAN
Study Smarter, Not Harder
KEVIN PAUL


Thu Giang NGUYỄN DUY CẦN
TÔI TỰ HỌC
Phương pháp tự học, tự đào luyện cho mình một nền tảng văn hóa vững chắc cả về bề sâu lẫn bề rộng

Tham khảo

Rèn luyên tranh biện và tư duy phản biện
https://www.facebook.com/Becritical.fu

Chương trình Phát triển cá nhân – Đại học FPT

CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG!

Bài tập về nhà #4

1. Theo em, làm thế nào để có thể ghi chép bài hiệu quả?

2. Em hãy sử dụng phần mềm IMindMap để tạo một bản đồ tư duy theo một chủ đề mà em lựa chọn. (Lưu ý nên sử dụng nhiều biểu tượng và hình ảnh).